TREKKING SULL'ISOLA DI PONZA

con LINO ZANI

...NELLA MAGICA TERRA DI CIRCE

Per conoscere l'isola da un'altra prospettiva ...
viverla e assaporarne le tradizioni passeggiando immersi nei colori della macchia mediterranea.

DAL 9 AL 12 OTTOBRE 2016 4 giorni/3 notti
o DAL 12 AL 16 OTTOBRE 2016 5 giorni/4 notti

Termine iscrizioni il 15 settembre – Per info e programma dettagliato:
contattare Alba cell. +39 335/6213165 e-mail: albis1966@gmail.com

PROGRAMMA

Domenica 9 Ottobre 2016/Mercoledì 12 Ottobre 2016: arrivo ospiti nel pomeriggio in hotel. Welcome drink , incontro informativo e presentazione del programma di escursioni guidate che vedra' coinvolta non solo l'Isola di Ponza ma anche l'Isola di Zannone e Palmarola.
Cena e pernottamento in hotel.

Lunedì 10 Ottobre 2016/Giovedì 13 ottobre 2016: Prima colazione in hotel.
Alle ore 9,00 incontro nella Piazzetta di Ponza e partenza per l'escursione naturalistica e paesaggistica al **MONTE GUARDIA e PUNTA FIENO**
Trekking verso il Monte Guardia, il punto più alto di Ponza (280 m s.l.m.), da cui si potranno ammirare tutte le isole dell'arcipelago e la vicina costa. Particolarmente suggestivo è lo scenario che si apre sul Faro della Guardia e sull'isola di Palmarola. Il percorso è una caratteristica mulattiera immersa nella macchia mediterranea. Dalla cima si scenderà verso Punta Fieno lungo un sentiero che offre suggestivi scorci sull'isola e sulla splendida spiaggia di Chiaia di Luna. Il percorso Conduce alla scoperta dei secolari terrazzamenti e delle antiche cantine (grotte) legate alla produzione del vino locale.
Pranzo al sacco lungo il percorso.
Visita alla Necropoli del Bagno Vecchio e rientro nel pomeriggio in hotel.
Cena in hotel.
Dopo cena è previsto un incontro con Lino Zani con la proiezione di alcune diapositive delle sue imprese di Montagna e il racconto della sua esperienza vissuta con S.S. Giovanni Paolo II.

PROGRAMMA

Martedì 11 Ottobre 2016/Venerdì 14 ottobre 2016: Prima colazione in hotel.
Alle ore 9,00 incontro nella Piazzetta di Ponza . Trasferimento con bus di linea a **CALA CAPARRA** Inizio del trekking per la Piana di **PUNTA INCENSO** , collocata all'estremo margine settentrionale dell'Isola. Lungo il percorso si incontrano le vestigie di un cenobio cistercense.
Da qui è possibile godere di una straordinaria veduta sull'isolotto di Gavi e sull'isola di Zannone.
Si rientra dallo stesso percorso fino a raggiungere nuovamente Cala Caparra e poi **CALA FONTE** dove e' prevista una sosta per il pranzo al sacco.
Rientro in hotel alternando la camminata tra sentieri e strada fino al porto di Ponza .
Cena in hotel.
Dopo cena appuntamento nella Sala Pisacane in centro a Ponza per la proiezione del film "Non avere paura" tratta dal libro di Lino Zani "Era Santo , era Uomo". Pernottamento in hotel

Mercoledì 12 Ottobre 2016/ Domenica 16 Ottobre 2016:
Prima colazione in hotel. Check out .
Alle ore 10,00 incontro in Piazzetta e visita guidata all'Antica Cisterna di Ponza (1 ora circa) e degustazione di Vino alle Antiche Cantine Migliaccio entrambe nel piccolo centro di Ponza.
Nel pomeriggio imbarco sul traghetto.

PROGRAMMA

Sabato 15 ottobre 2016:

Prima colazione in Hotel. Partenza per **L 'ISOLA DI ZANNONE**

All'arrivo, seguendo la strada tracciata dai monaci cistercensi, attraversando un fitto bosco di lecci, di antiche origini, si arriva al Monte Pellegrino (192m s.l.m.), punto più alto dell'isola. L'isola disabitata è popolata da particolari specie floristiche e faunistiche, tra le quali una colonia di mufloni. Procedendo a ritroso dal Monte Pellegrino si raggiunge la casa di custodia oggi disabitata, nei pressi della quale si elevano gli straordinari resti del monastero cistercense di S. Spirito. Da qui si apre un panorama mozzafiato sulle isole di Ponza e Palmarola. Sull'Isola percorreremo la splendida via all'interno del bosco dei lecci. Pranzo in barca con spaghettata preparata dal Capitano di bordo.

Rientro nel pomeriggio in hotel .Cena e pernottamento.

PACCHETTO 4 giorni/3 notti
Hotel 3 Stelle Euro 299,00
Hotel 2 stelle Euro 269,00

PACCHETTO 5 giorni/4 notti
Hotel 3 Stelle Euro 399,00
Hotel 2 stelle Euro 369,00

PROGRAMMA

La quota comprende:

* Hotel 2/3 stelle con trattamento di mezza pensione dalla cena del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo giorno. (bevande incluse ai pasti)
* Trekking accompagnato da Lino Zani e da una guida esperta naturalistica dell'isola.
* Pranzo al sacco durante le uscite.
* Escursione con pranzo all'Isola di Zannone o Palmarola per il pacchetto 5 giorni/4 notti.
* Assicurazione medica
- Assistenza in loco di nostro personale.

La quota non comprende:

* Viaggio per raggiungere l'Isola di Ponza:

Ponza può essere raggiunta con diversi mezzi di trasporto:

- in aereo dagli aeroporti di Roma e di Napoli e da qui ai porti d'imbarco con treno, taxi, auto a noleggio o elicottero;
- in treno fino a Formia e Anzio e da qui ai porti d'imbarco con taxi o a piedi percorrendo circa un chilometro;
- in auto fino agli imbarchi di Formia, Terracina e Anzio e poi con aliscafo o traghetto.

Si consiglia di lasciare l'auto in un parcheggio custodito nei pressi del porto d'imbarco.

Siamo a completa disposizione per organizzare anche il vostro viaggio traghetti inclusi (è possibile usufruire di una tariffa agevolata dedicata a questa iniziativa)

I giorni di effettuazione delle uscite potrebbe subire variazioni in base alle condizioni climatiche e del mare pur mantenendo inalterato il programma .
Se il mare non lo permettesse, l'escursione di Zannone verrà sostituita con l'Isola di Palmarola.